

Wir ermöglichen weltweit die beste Praxis für Neurofeedback.

Ihr Neurofeedback-Therapeut vor Ort:



neurocare group AG
Albert-Einstein-Straße 3, 98693 Ilmenau

Sitz der Geschäftsleitung:
Rindermarkt 7 80331 München Deutschland

+49 3677 68 979 10
info@neurocaregroup.com
www.neurocaregroup.com

Wie funktioniert Neurofeedback?

Beim Neurofeedback wird über Sensoren die elektrische Aktivität Ihres Gehirns (EEG) gemessen. Bestimmte Muster im EEG deuten auf hohe oder geringe Aktivität des Gehirns hin (Aufmerksamkeit, Konzentration oder Entspannung).

Durch die visuelle Rückmeldung der Hirnaktivität auf einem Monitor können Sie ein Gespür für die aktuelle Aktivität entwickeln. Nach mehreren Trainings-Sitzungen lernen Sie auch, diese Aktivität gezielt zu beeinflussen.



Neurofeedback in 3 Schritten:

- 1 Messung der Hirnaktivität (EEG).
- 2 Der Bildschirm zeigt die momentane Hirnaktivität.
- 3 Der Klient versucht, die angezeigte Hirnaktivität gezielt zu verändern.

Häufig gestellte Fragen:

Ist die Wirksamkeit nachgewiesen?

Neurofeedback ist eine wissenschaftlich anerkannte Behandlungsmethode. Die Wirksamkeit ist durch Studien belegt. Bei ADS/ADHS wird die Therapie mit Neurofeedback von den medizinischen Fachgesellschaften empfohlen.

Wer kann mit Neurofeedback behandeln?

Ergotherapeuten, Psychologen, Neurofeedbacktherapeuten und Neurofeedbacktrainer bieten Neurofeedback an.

Wie lange dauert eine Neurofeedback Therapie?

Eine Sitzung dauert 45-60 Minuten. Die Therapie umfasst 30 bis 40 Sitzungen mit 1 - 2 Terminen pro Woche. Die Behandlungsdauer ist abhängig vom Störungsbild. Ihr Arzt oder Therapeut wird gemeinsam mit Ihnen den Therapieplan erstellen.

Neuro- feedback

Wirksam und Nachhaltig



Neurofeedback:

Leistungsfähiger, erfolgreicher und entspannter leben

Durch Neurofeedback-Training können Sie:

- Ihre Konzentration und Aufmerksamkeit verbessern und so kognitiv leistungsfähiger werden
- erholsamer schlafen
- Kontakte zu anderen Menschen positiv gestalten
- Ziele setzen und verwirklichen
- in schwierigen Situationen gelassen bleiben
- Stress abbauen und entspannen
- den Alltag strukturieren und erfolgreich bewältigen

Diese Wirkungen kommen durch den natürlichen Lernprozess während der Trainings zustande.

Haben Sie einmal gelernt, Ihre Hirnaktivität selbst zu beeinflussen, geht diese Fähigkeit nicht mehr verloren. Erwachsene und Kinder können gleichermaßen von einem Neurofeedback-Training profitieren.

Nutzen Sie die Chance. Fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten, ob Neurofeedback für Sie in Frage kommt.



Was kann Neurofeedback bewirken?

Neurofeedback kann bei verschiedenen Erkrankungen die Lebensqualität deutlich und nachhaltig erhöhen:

- ADS/ADHS,
- Migräne,
- Epilepsie,
- Suchterkrankungen,
- Autismus,
- Depression,
- Angststörungen,
- Posttraumatische Belastungsstörung

Erholsamer Schlaf:

Neurofeedback kann Netzwerke im Gehirn so trainieren, dass Sie leichter ein- oder durchschlafen können. Guter und ausreichender Schlaf ist wesentlich, wenn Sie Ihre psychische Gesundheit verbessern oder Ihre Leistungsfähigkeit steigern möchten.

Leichte oder keine Nebenwirkungen:

Die einzige bekannte spezifische Nebenwirkung ist Müdigkeit nach der Neurofeedback-Sitzung. Nebenwirkungen wie bei manchen Medikamenten (z.B. Verdauungsstörungen, Unruhe oder Schlaflosigkeit) gibt es nach Neurofeedback hingegen nicht.

Erfahrungsberichte

„Vor mehr als 10 Jahren begann ich in meiner ergotherapeutischen Praxis mit dem Neurofeedback. Vor allem Patienten mit AD(H)S kommen zu uns zum Neurofeedback. Die Fortschritte, die meine Patienten im Laufe der Therapie insbesondere durch das Training der sogenannten langsamen kortikalen Potentiale machen, sind absolut bemerkenswert.“

Johannes Späker,
Ergotherapeut, Heiden

„Seit über 5 Jahren biete ich in der psychologischen Praxis Neurofeedback an. Bei vielen meiner Klienten zwischen 6 und 75 Jahren verbesserten sich Aufmerksamkeit, Impulskontrolle, Selbstregulationsfähigkeit und Schlafqualität deutlich.“

Susanne Mechtersheimer
Psychologin, neurocare Sydney