

### Comment est-ce que le traitement fonctionne?

En préparation, le thérapeute humidifie deux points de la tête avec une solution saline et attache les électrodes avec des élastiques ou une coiffe. Lors de la stimulation, un courant très faible est transmis à la surface de la tête.

### Combien de temps prendra le traitement?

Plusieurs séances de 20 – 30 min chacune sont recommandées chaque semaine. Le nombre de séances dépend du type et de la gravité de la maladie. Votre thérapeute travaillera avec vous pour créer le plan de traitement.

### Comment se ressent la stimulation?

Vous ne sentirez probablement pas du tout le courant. Parfois, une sensation de picotement ou une légère sensation de brûlure se produit au début.

### Qui peut traiter avec la tDCS?

Des médecins, des psychologues, des ergothérapeutes, des kinésithérapeutes et des orthophonistes effectuent le traitement. Parlez-en à votre médecin ou à votre thérapeute.



*„Nous traitons des patients atteints de maladies dépressives, de douleurs chroniques et des patients présentant des déficits cognitifs après un accident vasculaire cérébral (AVC) avec tDCS. On peut affirmer qu’une thérapie d’accompagnement avec tDCS conduit à une influence positive sur les symptômes en cas de dépression et de douleur. Les patients rapportent une amélioration des déficits cognitifs.“*

**Dr. med. Günter Hetzel, spécialiste en psychiatrie et psychothérapie, Schwaebisch Gmuend, Allemagne**

*„Nous utilisons régulièrement la tDCS pour les maladies dépressives, les troubles anxieux et le traitement de la douleur. Nous avons eu de très bonnes expériences avec des patients fibromyalgiques et des patients souffrant de douleur chronique en particulier. La thérapie tDCS est également une très bonne option pour les patients qui ne souhaitent pas de traitement médicamenteux, pour qui les méthodes non médicamenteuses sont initialement utiles d’un point de vue médical.“*

**Frank Schmidt-Staub, spécialiste pour neurologie, psychiatrie et psychothérapie, Hannover, Allemagne**

*„Dans mon cabinet j’utilise la tDCS en combinaison avec les traitements d’ergothérapie indiqués. Par exemple, des succès thérapeutiques rapides peuvent être observés si la formation moteur-fonctionnel est soutenu par la tDCS. D’après mon expérience, les personnes souffrant de migraine réagissent également très bien à la stimulation.“*

**Birgit Puderbach, ergothérapeute, Erfurt, Allemagne**

Votre pratique :

**neurocare group AG**

Albert-Einstein-Strasse 3, 98693 Ilmenau, Allemagne  
Siège de la direction: Rindermarkt 7, Munich  
[www.neurocaregroup.com](http://www.neurocaregroup.com)

08/21 | 30DCSM\_PatG



**tDCS**  
**Thérapie efficace pour**  
la douleur, la dépression, les accidents vasculaires cérébraux

neuroCare 

# Thérapie avec tDCS - efficace, sans douleur, peu d'effets secondaires



## Qu'est-ce que c'est la tDCS?

Avec la stimulation transcrânienne à courant direct (tDCS), votre cerveau est doucement stimulé avec un courant très faible. Cela active ou inhibe certaines zones du cerveau. Des modifications neuroplastiques peuvent survenir.

## Selon la maladie, l'effet peut être observé dans:

- la réduction de la douleur
- le progrès plus rapide pendant la réhabilitation
- l'amélioration de l'humeur

## Pour quelles maladies la tDCS peut-elle aider?

**Pour les maladies mentales**, y compris la dépression, les troubles de la toxicomanie et la schizophrénie.

**En thérapie de la douleur**, y compris pour la fibromyalgie, les migraines, les douleurs chroniques et neuropathiques.

**En réhabilitation**, y compris pour l'aphasie, la dysphagie, les troubles moteurs et cognitifs.

Saisissez l'opportunité. Demandez votre médecin ou votre thérapeute si le traitement par tDCS est une option.