

### Comment est-ce que le traitement fonctionne?

En préparation, le thérapeute humidifie deux points de la tête avec une solution saline et attache les électrodes avec des élastiques ou une coiffe. Lors de la stimulation, un courant très faible est transmis à la surface de la tête.

### Combien de temps prendra le traitement?

Plusieurs séances de 20 – 30 min chacune sont recommandées chaque semaine. Le nombre de séances dépend du type et de la gravité de la maladie. Votre thérapeute travaillera avec vous pour créer le plan de traitement.

### Comment se ressent la stimulation?

Vous ne sentirez probablement pas du tout le courant. Parfois, une sensation de picotement ou une légère sensation de brûlure se produit au début.

### Qui peut traiter avec la tDCS?

Des médecins, des psychologues, des ergothérapeutes, des kinésithérapeutes et des orthophonistes effectuent le traitement. Parlez-en à votre médecin ou à votre thérapeute.



## Rapports de patients

„Je suis beaucoup plus clair dans ma tête. C'est comme si le brouillard était parti.“

„J'ai une meilleure adhérence sur la journée maintenant.“

„J'endure mieux le stress de ma journée de travail maintenant.“

„Aujourd'hui, j'ai surpris ma famille en riant.“

„Après la stimulation, je me sens plus détendue. Le carrousel dans ma tête se tourne plus doucement.“

Votre pratique :

**neurocare group AG**

Albert-Einstein-Strasse 3, 98693 Ilmenau, Allemagne  
Siège de la direction: Rindermarkt 7, Munich  
[www.neurocaregroup.com](http://www.neurocaregroup.com)

08/21 | 30DCSM\_PatDeprG



# tDCS

## Traitement effectif pour dépression

neuroCare 

# Thérapie avec tDCS – effectif contre la dépression



La stimulation transcrânienne à courant direct (tDCS) est une méthode de traitement de la dépression avec **peu d'effets secondaires**. La tDCS est utilisée lorsqu'un traitement médicamenteux n'est pas possible ou souhaité. La tDCS peut également être utilisée en complément des thérapies standard. Elle peut **vous aider à sortir de la dépression**.

Pendant la thérapie un faible courant stimule doucement la zone frontale gauche de votre cerveau. Cette partie est trop peu active dans la dépression. La stimulation stimule cette zone. L'équilibre perturbé peut être rétabli. **L'efficacité a été prouvée par des études scientifiques.**

Après seulement quelques stimulations, vous pouvez remarquer une **amélioration de votre humeur**. Des stimulations répétées peuvent avoir un **effet durable**.

tDCS convient en:

- association avec un traitement médicamenteux
- est adapté pour soutenir la psychothérapie
- convient comme alternative à la thérapie médicamenteuse

Saisissez l'opportunité. Demandez votre médecin ou votre thérapeute si le traitement par tDCS est une option.