

### Wie läuft die Behandlung ab?

Zur Vorbereitung befeuchtet der Therapeut zwei Stellen am Kopf mit Kochsalzlösung und befestigt die Elektroden mit Gummibändern oder einer Haube. Während der Stimulation wird ein sehr schwacher Strom auf die Kopfoberfläche übertragen.

### Wie lange dauert die Behandlung?

Empfohlen werden wöchentlich mehrere Sitzungen von 20 - 30 min Dauer. Die Anzahl der Sitzungen hängt von Art und Schwere der Erkrankung ab. Ihr Therapeut wird gemeinsam mit Ihnen den Behandlungsplan erstellen.

### Wie fühlt sich die Stimulation an?

Wahrscheinlich werden Sie den Strom gar nicht spüren. Manchmal tritt zu Beginn ein Kribbeln oder leichtes Brennen auf.

### Wer kann mit tDCS behandeln?

Ärzte, Psychologen, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten und Logopäden führen die Behandlung durch. Sprechen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten darauf an.



*„Wir behandeln Patienten mit depressiven Erkrankungen, chronischen Schmerzen sowie Patienten mit kognitiven Defiziten nach Schlaganfall mit tDCS. Es kann festgestellt werden, dass eine Begleittherapie mit tDCS bei Depression und Schmerz zu einer positiven Beeinflussung der Symptomatik führt. Patienten berichteten über eine Verbesserung kognitiver Defizite.“*

**Dr. med. Günter Hetzel, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Schwäbisch Gmünd**

*„Wir setzen tDCS regelmäßig bei depressiven Erkrankungen, Angsterkrankungen und in der Schmerztherapie ein. Wir haben besonders bei Fibromyalgiepatienten und chronischen Schmerzpatienten sehr gute Erfahrungen gemacht. Die tDCS-Therapie ist außerdem eine sehr gute Option bei Patienten, die eine medikamentöse Behandlung nicht wünschen, oder bei denen aus medizinischer Sicht zunächst nichtmedikamentöse Methoden sinnvoll sind.“*

**Frank Schmidt-Staub, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Hannover**

*„In meiner Praxis setze ich tDCS in Kombination mit den jeweils angezeigten ergotherapeutischen Behandlungen ein. So zeigen sich zum Beispiel schnelle Behandlungserfolge, wenn das motorisch-funktionelle Training durch tDCS unterstützt wird. Auch Migränepatienten reagieren nach meiner Erfahrung sehr gut auf die Stimulation.“*

**Birgit Puderbach, Ergotherapeutin, Erfurt**

Ihre Praxis:

**neurocare group AG**

Albert-Einstein-Straße 3, 98693 Ilmenau, Deutschland  
Sitz der Geschäftsleitung: Rindermarkt 7, München  
[www.neurocaregroup.com](http://www.neurocaregroup.com)

04/21 | 30DCSM\_PatG

**tDCS**  
Wirksame Therapie bei  
Schmerz, Depression, Schlaganfall

neuroCare 

# Therapie mit tDCS - wirksam, schmerzfrei, nebenwirkungsarm



## Was ist tDCS?

Bei der transkraniellen Gleichstromstimulation (tDCS) wird Ihr Gehirn mit einem sehr schwachen Strom sanft stimuliert. Dadurch werden bestimmte Bereiche des Gehirns aktiviert oder gehemmt. Es kann zu neuroplastischen Veränderungen kommen.

### Die Wirkung zeigt sich je nach Erkrankung in:

- verringerten Schmerzen
- schnelleren Fortschritten bei der Rehabilitation
- verbesserter Gemütslage

## Bei welchen Erkrankungen kann tDCS helfen?

**Bei psychischen Erkrankungen**, u. a. Depression, Abhängigkeitserkrankungen und Schizophrenie

**In der Schmerztherapie**, u. a. bei Fibromyalgie, Migräne, chronischen und neuropathischen Schmerzen

**In der Rehabilitation**, u. a. bei Aphasie, Dysphagie, motorischen und kognitiven Störungen

Nutzen Sie die Chance. Fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten, ob eine tDCS-Behandlung in Frage kommt.

### Wie läuft die Behandlung ab?

Zur Vorbereitung befeuchtet der Therapeut zwei Stellen am Kopf mit Kochsalzlösung und befestigt die Elektroden mit Gummibändern oder einer Haube. Während der Stimulation wird ein sehr schwacher Strom auf die Kopfoberfläche übertragen.

### Wie lange dauert die Behandlung?

Empfohlen werden wöchentlich mehrere Sitzungen von 20 - 30 min Dauer. Die Anzahl der Sitzungen ist individuell verschieden. Ihr Arzt wird mit Ihnen den Behandlungsplan erstellen.

### Wie fühlt sich die Stimulation an?

Wahrscheinlich werden Sie den Strom gar nicht spüren. Manchmal tritt zu Beginn ein Kribbeln oder leichtes Brennen auf.

### Wer kann mit tDCS behandeln?

Ärzte und Psychologen können die Behandlung durchführen. Sprechen Sie Ihren Arzt darauf an.



### Patienten berichten

„Ich bin viel klarer im Kopf. Es ist, als ob der Nebel verschwunden ist.“

„Ich habe den Tag jetzt besser im Griff.“

„Die Belastung während meines Arbeitstages kann ich jetzt besser ertragen.“

„Heute habe ich meine Familie mit einem Lachen überrascht.“

„Nach der Stimulation fühle ich mich entspannter. Das Kopfkarussell dreht sich langsamer.“

Ihre Praxis:

**neurocare group AG**

Albert-Einstein-Straße 3, 98693 Ilmenau, Deutschland  
Sitz der Geschäftsleitung: Rindermakt 7, München  
[www.neurocaregroup.com](http://www.neurocaregroup.com)

04/21 | 30DCSM\_PatDeprG



**tDCS**  
Wirksame Behandlung  
bei Depression



# Therapie mit tDCS - wirksam gegen Depression



Die transkranielle Gleichstromstimulation (tDCS) ist eine **nebenwirkungsarme Methode** zur Behandlung von Depressionen. Die tDCS wird eingesetzt, wenn eine medikamentöse Therapie nicht möglich oder nicht erwünscht ist. Darüber hinaus kann sie begleitend zu Standardtherapien angewendet werden. Die Gleichstromstimulation **kann Ihnen aus der Depression heraushelfen.**

Während der Therapie stimuliert ein schwacher Strom sanft den linken vorderen Bereich Ihres Gehirns. Dieser ist bei Depression zu wenig aktiv. Die Stimulation regt diesen Bereich an. Das gestörte Gleichgewicht kann wiederhergestellt werden. Die **Wirksamkeit ist durch Studien belegt.**

Bereits nach wenigen Stimulationen können Sie eine **Verbesserung Ihrer Stimmungslage** bemerken. Wiederholte Stimulationen können eine **nachhaltige Wirkung** erzielen.

tDCS eignet sich:

- in Kombination mit medikamentöser Therapie
- zur Unterstützung der Psychotherapie
- als Alternative zur medikamentösen Therapie

Nutzen Sie die Chance. Fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten, ob eine tDCS-Behandlung in Frage kommt.

### Wie läuft die Behandlung ab?

Zur Vorbereitung befeuchtet der Therapeut zwei Stellen am Kopf mit Kochsalzlösung und befestigt die Elektroden mit Gummibändern oder einer Haube. Während der Stimulation wird ein sehr schwacher Strom auf die Kopfoberfläche übertragen.

### Wie lange dauert die Behandlung?

Empfohlen werden wöchentlich mehrere Sitzungen von 20 - 30 min Dauer. Die Gesamtzahl der Sitzungen ist individuell verschieden.

### Wie fühlt sich die Stimulation an?

Wahrscheinlich wird der Strom gar nicht zu spüren sein. Manchmal tritt zu Beginn ein Kribbeln oder leichtes Brennen auf.

### Wo wird tDCS durchgeführt?

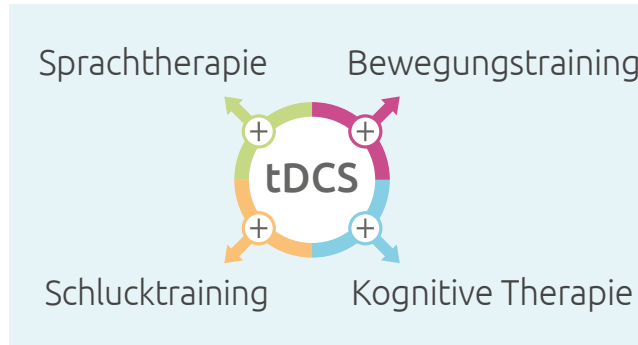
Anwender der tDCS sind Fachkliniken, ambulante Rehakliniken, niedergelassene Ärzte und Therapeuten. Sprechen Sie Ihren Therapeuten an.



## tDCS in der Kombinationstherapie



tDCS in der Aphasiotherapie



Ihre Praxis:

**neurocare group AG**

Albert-Einstein-Straße 3, 98693 Ilmenau, Deutschland  
 Sitz der Geschäftsleitung: Rindermarkt 7, München  
[www.neurocaregroup.com](http://www.neurocaregroup.com)

04/21 | 30DCSM\_PatRehaG



# tDCS

Wirksame Kombinationstherapie  
in der Rehabilitation



# tDCS: Erfolgreich in der Rehabilitation



Ein Schlaganfall stellt ein einschneidendes Ereignis im Leben dar. Von heute auf morgen ist nichts mehr, wie es vorher war. In der Folgezeit benötigt der Betroffene bestmögliche Unterstützung. Eine Behandlung mit **transkranieller Gleichstromstimulation** (tDCS) kann den **Fortschritt** der Rehabilitation **beschleunigen** und das **Ergebnis verbessern**.

Bei der tDCS wird das Gehirn mit einem sehr schwachen Strom sanft stimuliert. Dadurch werden bestimmte Bereiche des Gehirns aktiviert oder gehemmt. Es kann zu neuroplastischen Veränderungen kommen. Die **Wirksamkeit** der Stimulation ist **durch Studien gut belegt**.

Bereits wenige Stimulationen unterstützen Ihre Rehabilitation und können zu Verbesserungen führen. Stimulationen über einen längeren Zeitraum können zu **nachhaltigen Verbesserungen** führen.

Nutzen Sie die Chance. Fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten, ob eine tDCS-Behandlung in Frage kommt.

### Wie läuft die Behandlung ab?

Zur Vorbereitung befeuchtet der Therapeut zwei Stellen am Kopf mit Kochsalzlösung und befestigt die Elektroden mit Gummibändern oder einer Haube. Während der Stimulation wird ein sehr schwacher Strom auf die Kopfoberfläche übertragen.

### Wie lange dauert die Behandlung?

Empfohlen werden wöchentlich mehrere Sitzungen von 20 - 30 min Dauer. Die Gesamtzahl der Sitzungen hängt von Art und Schwere der Erkrankung ab. Ihr Therapeut wird gemeinsam mit Ihnen den individuellen Behandlungsplan erstellen.

### Wie fühlt sich die Stimulation an?

Wahrscheinlich werden Sie den Strom gar nicht spüren. Manchmal tritt zu Beginn ein Kribbeln oder leichtes Brennen auf.

### Wer kann mit tDCS behandeln?

Ärzte, Ergotherapeuten und Physiotherapeuten führen die Behandlung durch. Sprechen Sie Ihre Therapeuten an.



## Patienten berichten

„Nach der Stimulation sind die Schmerzen geringer geworden.“

„Die Schmerzattacken sind jetzt nicht mehr so häufig. Sie gehen auch schneller wieder vorüber.“

„Ich habe das Gefühl, dass ich dem Schmerz weniger ausgeliefert bin. Das tut gut.“

„Nach der Stimulation benötigte ich weniger Medikamente.“

„Ich fühle mich jetzt ausgeruhter, weil ich besser schlafen kann.“

„Ich kann häufiger Freude an kleinen Dingen im Alltag empfinden.“

Ihre Praxis:

**neurocare group AG**  
Albert-Einstein-Straße 3, 98693 Ilmenau, Deutschland  
Sitz der Geschäftsleitung: Rindermarkt 7, München  
[www.neurocaregroup.com](http://www.neurocaregroup.com)

04/21 | 30DCSM\_PatPainG



**tDCS**  
Wirksame Behandlung  
bei Schmerzen

neuroCare 

# tDCS - wirksam und nebenwirkungsarm gegen Schmerzen



Chronische und wiederkehrende Schmerzen sind belastend für jeden Menschen. Hilfe verspricht die Kombination verschiedener Behandlungen in einer multimodalen Therapie. Die **transkranielle Gleichstromstimulation (tDCS)** ist ein neuer **wirksamer Bestandteil** in der **Schmerztherapie**.

Bei der tDCS wird Ihr Gehirn mit einem sehr schwachen Strom sanft stimuliert. Dadurch werden bestimmte Bereiche des Gehirns aktiviert oder gehemmt. Es kann zu neuroplastischen Veränderungen kommen.

So kann die Behandlung wirken:

- verringerte Schmerzintensität
- weniger Schmerzschübe
- verbesserter Schlaf
- höhere Leistungsfähigkeit
- mehr Ausgeglichenheit und Lebensfreude

Die Erfahrungen vieler Patienten und Therapeuten sowie klinische **Studien belegen die Wirksamkeit** der tDCS bei Schmerzen wie z. B. Fibromyalgie, neuropathischen Schmerzen und Migräne.

Nutzen Sie die Chance. Fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten, ob eine tDCS-Behandlung in Frage kommt.