



# NEUROFEEDBACK

Medical Device

# Siamo qui per voi!

neuroCare Group

Rindermarkt 7, 80331 Munich, Germany

phone: +49 (0)89 215 471 299-0

fax: +49 (0)89 215 471 299-1

e-mail: [info@neurocaregroup.com](mailto:info@neurocaregroup.com)

web: [www.neurocaregroup.com](http://www.neurocaregroup.com)

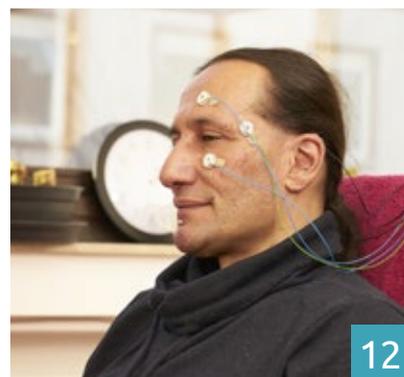


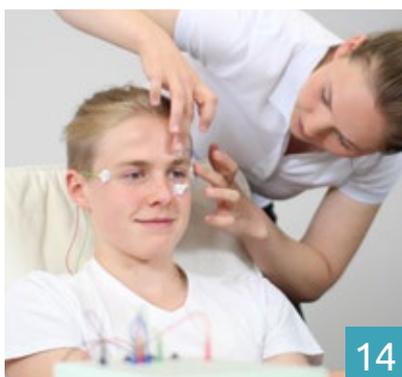
neuroCare offre terapie di neuromodulazione non invasiva, scientificamente dimostrate efficaci, per la cura e la riabilitazione di disturbi psichiatrici e neurologici.

neuroCare offre tecnologia, formazione e competenze cliniche di altissimo livello sulle metodiche di neuromodulazione non invasiva: Neurofeedback, Stimolazione Magnetica (TMS) ed Elettrica (tDCS), Training Cognitivo, assicurandovi un percorso completo e di successo nella somministrazione di trattamenti di Bio-Neurofeedback.

neurofeedback neuroCare:  
elevata efficacia, sostenibilità a lungo termine, effetti collaterali minimi o nulli

# INDICE





Neurofeedback e auto-regolazione	06
La terapia di Neurofeedback	10
Training di Neurofeedback nelle bande di frequenza	12
Struttura di una sessione di terapia	14
Valutazione e monitoraggio della terapia	16
THERA <b>PRAX</b> <sup>®</sup> , accessori, estensioni	18
Bibliografia	24
Studi scientifici di efficacia	26
I corsi neuroCademy	28

# NEURO FEEDBACK

Il Neurofeedback è una metodica per il trattamento dei disturbi di autoregolazione cognitiva e comportamentale, efficace a lungo termine.

Nei pazienti trattati con il Neurofeedback, dopo un certo numero di sedute, si osserva una marcata riduzione dei disturbi neuropsicologici, a cui corrisponde un netto miglioramento in termini di qualità della vita.

L'attività cerebrale del paziente, registrata attraverso elettrodi posizionati sulla testa, viene visualizzata sullo schermo di un computer. Il paziente impara a regolare e controllare l'attività dei diversi ritmi cerebrali, rendendosi conto, attraverso un feedback visivo e uditivo, di come i suoi pensieri, gli stati emotivi che attraversa durante la seduta, le immagini mentali che produce influenzino le onde cerebrali. Si tratta di una procedura relativamente semplice, a base psicofisiologica e non farmacologica, a carattere non invasivo e priva di effetti collaterali.

Guidato da un terapeuta certificato, con un processo di condizionamento operante, il paziente può imparare ad osservare la propria attività cerebrale ed essere consapevole dei processi neurofisiologici di cui è manifestazione. Con una frequenza regolare delle sedute di Neurofeedback il feedback visivo permette il riconoscimento delle "disregolazioni" e il paziente impara a correggerle. Tutto ciò migliora i sintomi caratteristici di molti disturbi.

## Efficacia e sostenibilità del Neurofeedback

Sono stati pubblicati numerosi studi che hanno dimostrato l'efficacia e la sostenibilità a lungo termine di un trattamento terapeutico di Neurofeedback. Gli studi hanno concluso è possibile imparare a controllare e dirigere i propri processi cognitivi di autoregolazione che sono quelli che consentono il monitoraggio e il controllo di pensieri e azioni quali l'inibizione, la pianificazione, la flessibilità attentiva, l'individuazione e la correzione degli errori.

Il Bio-Neurofeedback permette di ridurre o eliminare un'eventuale terapia farmacologica in atto agendo direttamente sull'attività cerebrale disfunzionale sottostante ai sintomi presentati dai pazienti.

Il training va condotto utilizzando tecnologie affidabili e utilizzando protocolli collaudati e standardizzati: solo in questo modo è possibile ottenere risultati efficaci e duraturi nel tempo.

*Per ulteriori informazioni potete visitare il sito:*

*[www.neurocaregroup.com/scientific-pubblicazioni.html](http://www.neurocaregroup.com/scientific-pubblicazioni.html)*

*oppure il nostro evidence-booklet oppure potete seguire uno dei nostri corsi di Neurofeedback, anche in modalità FAD (Formazione a Distanza) sulla piattaforma del gruppo neuroCare: <https://neurocademy.com/>*





# NEUROFEEDBACK E AUTOREGOLAZIONE

Con autoregolazione si intende la capacità di ogni persona di attuare, in un preciso momento, un controllo intenzionale e proattivo sul proprio pensiero e sul proprio comportamento.

Spesso, in persone che soffrono di disturbi psichiatrici quali le dipendenze, i disturbi ossessivo compulsivi, l'ADD/ADHD, o neurologici, l'autoregolazione è compromessa a tal punto da limitare l'indipendenza della persona, che necessita di una supervisione esterna per comportarsi secondo norme socialmente approvate.

Il trattamento con il Neurofeedback può migliorare la capacità di autoregolazione. Attraverso un processo di condizionamento operante, che può avvenire solo con sedute di frequenza costante nel tempo, i pazienti riconoscono e imparano a correggere i processi cognitivi di autoregolamentazione.

La vostra autoregolamentazione "funziona", se siete in grado di:

- focalizzare e mantenere l'attenzione;
- mantenere la calma in una situazione di eccitazione emotiva o alto livello di stress;
- affrontare una frustrazione;
- ridurre lo stress e rilassarsi dopo situazioni difficili;
- riconoscere e controllare gli impulsi e reagire in modo appropriato;
- inserire una pausa tra uno stimolo e la conseguente reazione;
- realizzare le intenzioni e perseguire gli obiettivi;
- socializzare positivamente.





# COME FUNZIONA IL TRATTAMENTO CON IL NEUROFEEDBACK



stress percezione ansia pensieri  
**SALUTE** consapevolezza impulso controllo  
 comportamento aspettative **autoregolazione** autocontrollo sonno  
 emozioni rilassamento concentrazione



### Il Training di Neurofeedback

Il training di Neurofeedback dovrebbe avvenire in una stanza silenziosa con un'atmosfera confortevole e accogliente, dove sia possibile rilassarsi su una poltrona e dove, mentre vi verranno montati gli elettrodi sul cuoio capelluto, un terapeuta certificato vi dovrebbe spiegare brevemente la metodica.

Durante la seduta, il terapeuta dovrebbe osservare e monitorare l'andamento della registrazione delle onde cerebrali e il feedback visivo del paziente. Se necessario, la seduta può essere interrotta.

Dopo il training di Neurofeedback, il terapeuta illustrerà e valuterà insieme al paziente i risultati della seduta, offrendo suggerimenti cognitivi e comportamentali da mettere in pratica nella vita quotidiana per rafforzare il processo di neuromodulazione endogena in modo coerente con il training.

### Trattamenti consigliati

Il Neurofeedback è un trattamento consigliato per per la riduzione dei sintomi in presenza di diagnosi di:

- AD(H)D
- dipendenze
- emicrania
- disturbi del sonno
- autismo
- depressione
- disturbi d'ansia
- epilessia
- ictus

# IL TRAINING DI NEUROFEEDBACK



## Il protocollo SCP (Potenziali Corticali Lenti)

Gli SCP sono variazioni lente della polarizzazione corticale e sono il risultato momentaneo di un equilibrio instabile tra l'eccitazione (negatività) e l'inibizione (positività). L'obiettivo del training SCP è quello di indurre in modo cosciente stati di attenzione o di rilassamento e questo concorre ad aumentare la capacità di autoregolazione della persona che si sottopone al training. Il training SCP può aumentare la volontà del paziente di impegnarsi in una terapia e questo apre la possibilità ad un percorso di cure più completo.

## I protocolli per i differenti ritmi cerebrali

I training delle diverse bande di frequenza utilizzano i modelli d'onda noti dall'EEG (vedi figura a pagina 13).

Con un training di Neurofeedback è possibile normalizzare la frequenza di uno o più ritmi cerebrali ed è stata ampiamente dimostrato in letteratura che tale normalizzazione è accompagnata da una significativa riduzione dei sintomi. Nelle nostre cliniche abbiamo sperimentato con successo che i migliori risultati si ottengono quando il training sulle bande di frequenza è preceduto da un training SCP.

## AD(H)D

La più recente linea guida tedesca S3 pubblicata, inerente ai trattamenti di neuromodulazione per l'AD(H)D raccomanda l'utilizzo dei protocolli di Neurofeedback. SCP, SMR e Theta/Beta. I pazienti che hanno ricevuto questi trattamenti hanno dimostrato una netta riduzione della sintomatologia tipica di questo disturbo.

## Sonno

Negli ultimi anni la ricerca ha dimostrato l'importanza del ruolo del sonno nei disturbi psichiatrici e neurologici. Con i training di Neurofeedback SCP e SMR possiamo migliorarne qualità e durata.

## Dipendenza

Elemento centrale nelle dipendenze è il disturbo dell'autoregolamentazione. Con il protocollo SCP, che aumenta la capacità di autoregolamentazione si ottengono buoni risultati in termini di riduzione della gravità della dipendenza presentata dal paziente.

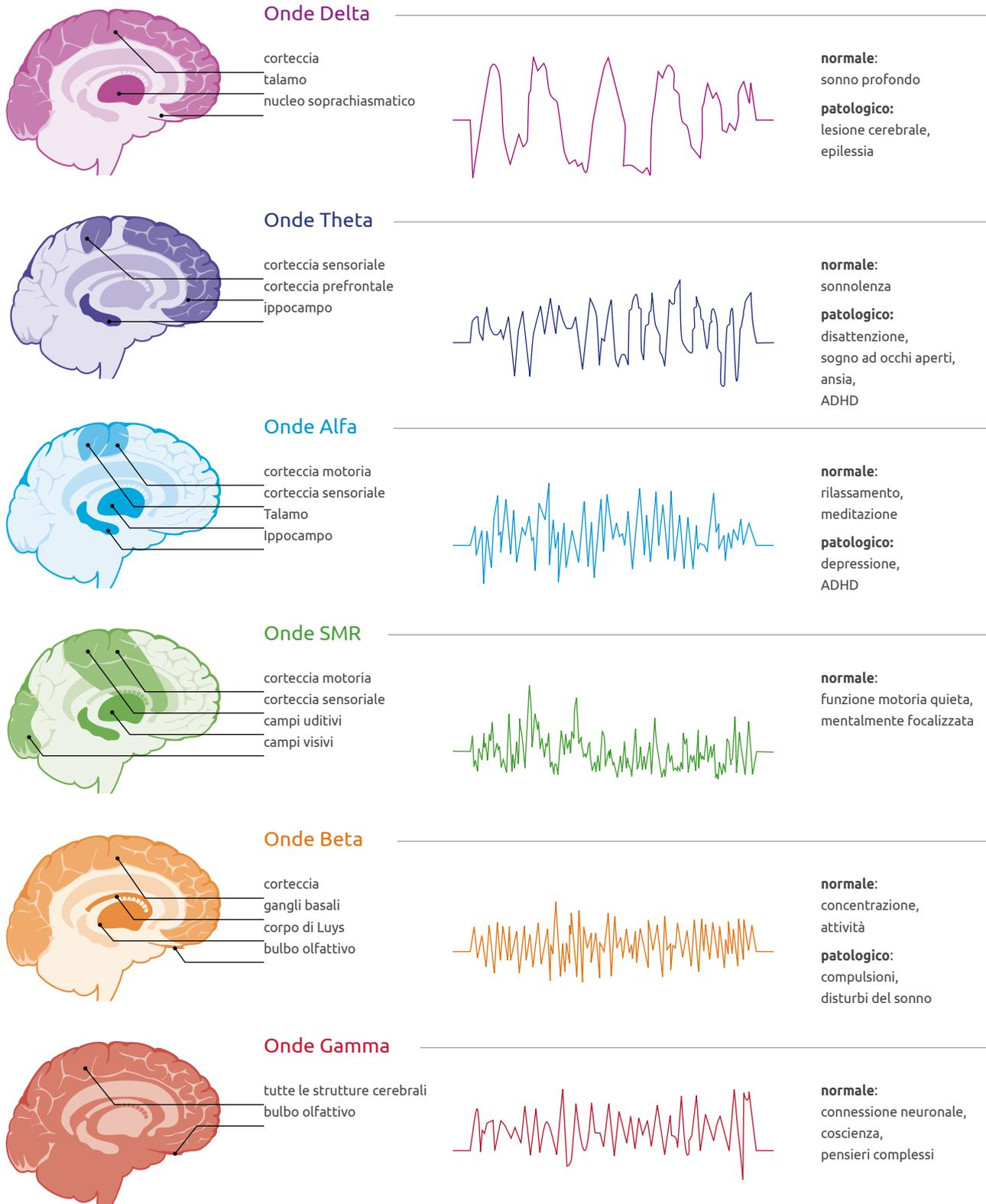
## Migraine and Epilepsy

Sia l'emicrania sia l'epilessia hanno una predisposizione genetica e condividono meccanismi fisiopatologici comuni tra cui uno squilibrio tra fattori eccitatori e inibitori che si traducono in periodi di alterazione delle funzioni cerebrali e sintomi autonomici.

I pazienti sofferenti di entrambi i disturbi hanno ottenuto benefici, in termini di riduzione del numero di crisi comiziali, da cicli di trattamento con il protocollo SCP di Neurofeedback.

Il Bio-Neurofeedback potrebbe essere utile per i vostri pazienti? Contattateci, saremo lieti di consigliarvi!

# DIFFERENTI FREQUENZE DEI RITMI CEREBRALI REGISTRABILI TRAMITE EEG



Delta  
Theta  
Alfa  
SMR  
Beta  
Gamma



# COME SI SVOLGE UNA SEDUTA DI TERAPIA



**1** breve spiegazione introduttiva della metodica e applicazione degli elettrodi (5 minuti)

**2** selezione del protocollo di Neurofeedback e correzione degli artefatti (2 minuti)

## Psicoterapia

Il Neurofeedback è utilizzato con successo nel trattamento di stress, ansia, depressione e dipendenza. Il biofeedback può essere un utile integratore per queste indicazioni.

## Terapia occupazionale

Il protocollo di Neurofeedback SCP è indicato per i sintomi di iperattività e impulsività ed anche per migliorare la concentrazione e l'apprendimento durante la terapia occupazionale.

## Fisioterapia

Con il biofeedback EMG o il neurofeedback, si possono ottenere miglioramenti in caso di paralisi dovuta a trauma cerebrale o ictus.

## Sports

Il Neurofeedback può aiutare ad aumentare la concentrazione e diminuire l'ansia da prestazione. Per questo motivo è annoverato tra le tecniche che portano a raggiungere il massimo delle prestazioni sportive. In questi casi è utile integrare anche il biofeedback cardiaco o respiratorio.

## Miglioramento della qualità della vita

Il Neurofeedback è utile nel trattamento dello stress, della tensione muscolare o dei sintomi del burnout. Associato al biofeedback della conduttanza cutanea (variazione della resistenza elettrica della pelle) è possibile visualizzare gli stati di tensione e trattarli con ulteriori misure.



**3** seduta di training  
(35 minuti)

**4** Commenti finali alla seduta  
e sua valutazione (5 minuti)

### Quanto dura?

Una sessione dura circa 45 - 60 minuti, comprendenti la preparazione e la valutazione finale della seduta.

### Quante sessioni sono necessarie?

30-40 sessioni in totale, 2 sessioni a settimana, la durata del trattamento dipende dal disturbo diagnosticato

### Primi Progressi?

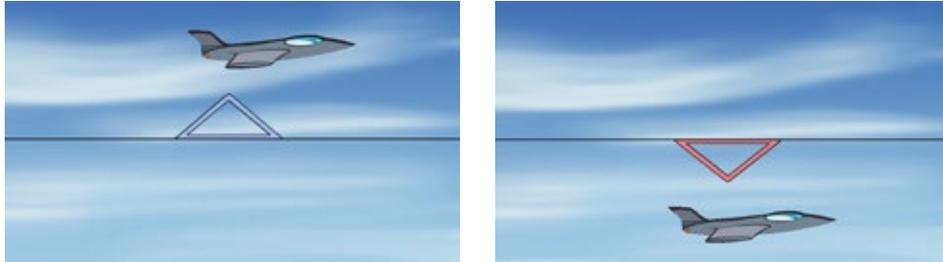
I primi effetti benefici del trattamento compaiono dopo la sesta sessione.

### Cosa si può ottenere?

Apprendimento di strategie per influenzare "positivamente" l'attività cerebrale; capacità di traduzione di tali strategie apprese nella vita di tutti i giorni (senza feedback EEG); contributo alla riduzione dei problemi di attenzione e concentrazione.

# ANALISI E CORSO DELLA TERAPIA





Il triangolo al centro dell'immagine indica la direzione in cui l'oggetto che rappresenta il feedback visivo della registrazione EEG deve essere spostato. Se la persona riesce a concentrarsi, l'oggetto si sposta verso l'alto. Se la concentrazione diminuisce o la persona si rilassa, l'oggetto si muove verso il basso.

### Sessione 2



### Sessione 15



### Sessione 25



**Sessione 2:** Non è ancora possibile differenziare gli stati di attivazione e rilassamento

**Sessione 15:** I livelli di attivazione e rilassamento cominciano a differenziarsi durante il training e mantenendo traccianti divergenti

**Sessione 25:** Questo paziente ha imparato a controllare il livello di attivazione, anche se l'oggetto di feedback è invisibile per lui/lei. Questo è l'andamento grafico ideale della curva di apprendimento durante una terapia.

# NEUROFEEDBACK THERA PRAX<sup>®</sup> MOBILE





THERA **PRAX**<sup>®</sup> MOBILE è un dispositivo di neuro-biofeedback pensato per terapisti, medici e ricercatori. THERA **PRAX**<sup>®</sup> MOBILE è un dispositivo medico certificato, pertanto rispondente ad alti livelli di sicurezza.

I protocolli standard inclusi facilitano il suo utilizzo, soprattutto in fase iniziale, e corrispondono alle raccomandazioni del protocollo definito nella linea guida tedesca S3 per il trattamento dell'AD(H)D.

Il dispositivo è corredato di tredici canali di registrazione, liberamente definibili. Inoltre, è possibile misurare, attraverso l'estensione biofeedback ulteriori parametri (conduttanza cutanea, respirazione, temperatura corporea e battito cardiaco) che rendono consapevole la persona dell'influenza dei suoi stati emotivi sui propri parametri fisiologici.

Utilizzando questa estensione, tali parametri biologici possono essere percepiti e influenzati durante una seduta di training.

Il pacchetto completo THERA **PRAX**<sup>®</sup> MOBILE include:

- un computer
- due monitors (uno per il terapeuta ed uno per il paziente)
- amplificatore EEG, batterie agli ioni di litio e relativo di positivo di carica batterie
- software EEG sviluppato da neuroConn, di semplice utilizzo e che comprende moduli predefiniti di implementazione dei protocolli
- cavo di collegamento, mouse e tastiera
- manuale
- set di avviamento inclusi gli elettrodi
- istruzioni tecniche sul dispositivo medico
- supporto tecnico

# ACCESSORI E ESTENSIONI



## **Sensore di conduttanza cutanea per il biofeedback**

Il sensore di conduttanza cutanea può essere utilizzato per determinare la risposta galvanica della pelle e la resistenza elettrica della pelle. Le variazioni indicano condizioni come un alto livello di stress o ansia.



## **Sensore di respirazione con fascia toracica per il biofeedback**

Il sensore di respirazione viene utilizzato per monitorare la respirazione. E' possibile monitorare sia la frequenza respiratoria sia la relativa profondità respiratoria.



## **Sensore ad onde pulsate per il biofeedback**

Il sensore viene utilizzato per la registrazione e la visualizzazione dei parametri cardiologici. Questo sensore è disponibile come sensore a clip da dito o senza attacco (vedi illustrazione).



## **Sensore di temperatura per il biofeedback**

Il sensore misura la temperatura sulla superficie della pelle. Questo permette di trarre conclusioni sul livello di stress emotivo della persona.



## **Elettrodi**

Gli elettrodi trasducono i potenziali bioelettrici registrati sul cuoio capelluto del paziente in una corrente tecnica. Questi elettrodi ad argento/cloruro di argento hanno proprietà di trasmissione particolarmente buone e consentono quindi derivazioni di altissima qualità con una lunga durata. Gli elettrodi sono disponibili in nero, rosso, verde e blu.



## **Batterie per l'amplificatore**

Per motivi di sicurezza l'amplificatore è alimentato a batteria e quindi isolato elettricamente dalla rete elettrica. Le batterie ricaricabili durano a lungo. Nella confezione è incluso un caricabatteria.



#### **Adattatori per elettrodi e anelli adesivi**

Gli anelli adesivi e gli adattatori per elettrodi facilitano il posizionamento e il fissaggio degli elettrodi.



#### **Pasta abrasiva per registrazioni di Neurofeedback**

La pasta abrasiva Nuprep fornisce la preparazione ottimale per la pelle irruvidendo leggermente il cuoio capelluto come un peeling. Questo migliora la resistenza elettrica e permette l'acquisizione di segnali derivati di maggiore qualità.



#### **Pasta conduttiva per elettrodi**

Ten-20 è una pasta adesiva conduttiva beige opaca per uso con elettrodi di argento/cloruro di argento. Solubile in acqua.



#### **Carte per il "rinforzo" quotidiano**

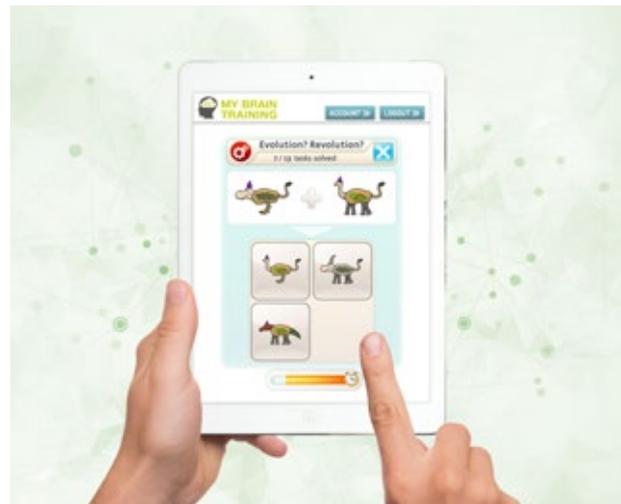
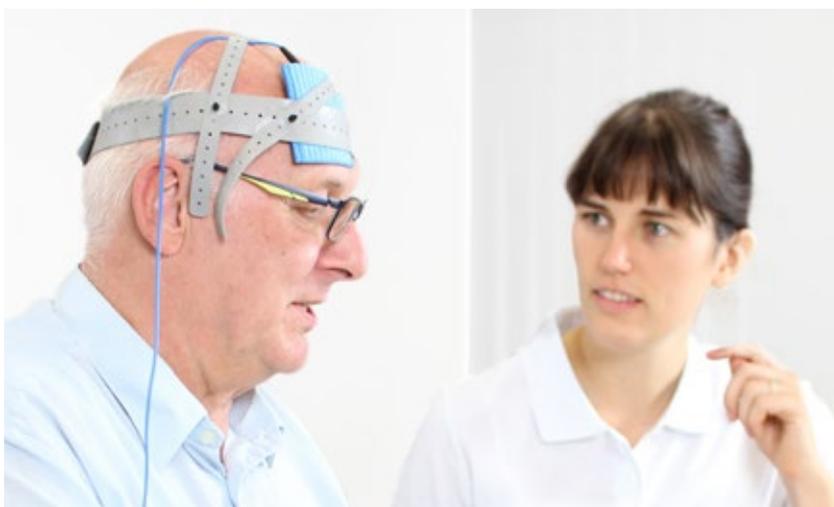
Utilizzando queste carte, i pazienti possono ricordare più facilmente le strategie cognitive apprese durante le sessioni di Neurofeedback e implementarle nella loro vita quotidiana.



#### **Q-tips per la preparazione della pelle**

I Q-Tips sono utilizzati per facilitare l'applicazione della pasta abrasiva Nuprep®. Sono adatti anche per ottenere una distribuzione uniforme della pasta Ten-20 sotto l'elettrodo.

# ULTERIORI OFFERTE PER LA TERAPIA



## DC-STIMULATOR MOBILE

### Stimolazione transcranica a corrente continua nella routine clinica

La stimolazione transcranica a corrente continua (tDCS) è una metodica di neuromodulazione non invasiva e ben tollerata. Sono numerosi gli studi che ne dimostrano i benefici in pazienti che hanno avuto un ictus, o che soffrono di depressione, di dipendenze, dolore e altri disturbi. I trattamenti di neuromodulazione possono integrare le terapie tradizionali, migliorandone l'efficacia.

Lo STIMULATORE MOBILE DC offre un'alternativa sicura e non invasiva alla vostra gamma di trattamenti. Potete trovare esempi di applicazioni cliniche e lavori scientifici che dimostrano l'efficacia della tDCS a questo indirizzo:

[www.neurocaregroup.com/dc-stimulator-mobile.html](http://www.neurocaregroup.com/dc-stimulator-mobile.html)

## MyBrainTraining®

### Software per il training e la riabilitazione cognitiva online, aggiornato, efficace

MyBrainTraining® è un software di training cognitivo personalizzabile sulle caratteristiche di ciascun utente. Un utilizzo costante migliora le prestazioni cognitive di persone con disturbi neurologici o psichiatrici.

Il training si "autoadatta" alle performances dei pazienti che lo utilizzano: gli esercizi proposti diventano più complessi all'aumentare delle abilità della persona che sta effettuando il training. MyBrainTraining è stato sviluppato per essere utilizzato in contesti di terapia occupazionale e riabilitazione cognitiva in ambienti ospedalieri e ambulatoriali. Ognuno dei 30 esercizi presenti sulla piattaforma di training è stato validato nella sua efficacia dal Prof. Kawashima, illustre neuroscienziato giapponese. MyBrainTraining si presta sia ad un utilizzo ambulatoriale sia domiciliare (direttamente dal paziente presso la propria casa). L'interazione del software con l'utente è semplice, immediata e motivante.

Potete provare gratuitamente la versione professionale:

[www.neurocaregroup.com/new-cognitive-training.html](http://www.neurocaregroup.com/new-cognitive-training.html)

## ActTrust

### Valutazione del sonno mediante attigrafia

L'Attigrafo ActTrust permette un'analisi unica della qualità e della durata del sonno dei vostri pazienti. Una volta terminata la registrazione (il periodo in cui l'attigrafo smart watch viene portato al polso) è possibile produrre analisi e statistiche dettagliate su informazioni quali i movimenti, la temperatura, le diverse lunghezze d'onda della luce a cui è esposto chi lo indossa. Questi ed altri parametri possono essere registrati anche per diverse settimane. Un buon sonno è fondamentale per il benessere psicofisico.

Scoprite subito l'importanza e gli effetti sulla vostra salute di un buon sonno nei nostri webinar gratuiti!

[www.neurocaregroup.com/acttrust-actigraphy.html](http://www.neurocaregroup.com/acttrust-actigraphy.html)

# REFERENZE

*“Da 20 anni sosteniamo i più importanti scienziati del mondo nel campo della neuromodulazione. Ci sforziamo di far progredire in modo sostenibile il Neurofeedback e la Stimolazione Elettrica Transcranica nella ricerca e nella terapia. Continueremo a dedicare tutta la nostra attenzione al nostro obiettivo di aiutare i pazienti ovunque”.*

Klaus Schellhorn, CTO di neuroCare



**University of Tuebingen, Germany**

Department of Clinical Psychology

**LWL university hospital Hamm of the Ruhr University Bochum**

Department of child and adolescent psychiatry and psychotherapy, Prof. Dr. Martin Holtmann

**Philipps University Marburg, Germany**

Department of Psychology, psychology for children and adolescents, Prof. Dr. Hanna Christiansen

**neuroCare Therapy centers The Netherlands**

in Nijmegen, Den Haag, Eindhoven, Groningen, Hengelo  
Drs. Rosalinde van Ruth

**neuroCare Therapy center Italy**

in Bologna

**neuroCare Therapy centers Australia**

in Sydney, Frenchs Forest and Melbourne  
Listen and Learn Centre, Balwyn  
Vita Health Care, Mount Eliza

**neuroCare Centers of America**

Nashville neurocare Therapy Centre  
Long Island neuroCare Therapy Centre

**neuroCare Coaching Center, Munich, Germany**

Dr. rer. hum. biol. Linda Wulf

**neurofeedback, biofeedback and ergotherapy practice**

Dr. med. Edith Schneider, Stuttgart, Germany

**Children's neurology practice**

Dr. med. Kirsten Stollhoff, Hamburg, Germany

**Outpatient clinic for child and adolescent psychiatry and psychotherapy of the Asklepios Hospital**

Dr. med. Kujau, Gera, Germany

**Social-psychiatric centre for children and adolescents**

Dr. med. Fabian Härtling, Frankfurt/Main, Germany

**Hospital Saarland Heilstätten**

Outpatient clinic

Dr. med. Walter Koch, Idar-Oberstein, Germany

**Psychology practice**

Dipl.-Psych. Ernst Hohn, Baesweiler, Germany

**Practice for development and learning**

Prof. Dr. Edgar Friederichs, Bamberg, Germany

**Practice for occupational therapy**

Johannes Späker, Heiden, Germany

**Practice for occupational therapy, systemic therapy and consultation**

Nora and Dirk Nehrlich, Rottenburg am Neckar and Tuebingen, Germany

*„Ho lavorato con il dispositivo THERA PRAX per 5 anni nella pratica terapeutica. Come psicologa apprezzo particolarmente il protocollo SCP e ho visto miglioramenti sostanziali nell'attenzione, nel controllo degli impulsi, nella capacità di regolare le emozioni e nella qualità del sonno, in un gruppo diversificato di pazienti, di età compresa tra i 6 e i 75 anni. Il Neurofeedback è anche un'ottima metodica iniziale per aiutare i pazienti a raggiungere predisposizioni mentali aperte ad ulteriori interventi e terapie“.*

Susanne Mechtersheimer, Psicologa, Australia



*“Lavoro con il prodotto THERA PRAX® di neuroCare da 10 anni. Il successo che ho avuto con il sistema, in particolare con il protocollo SCP, è assolutamente notevole“.*

Johannes Spaeker, terapeuta occupazionale, Germania



# STUDI SULL'EFFICACIA DEL NEUROFEEDBACK

Il THERA PRAX® è un dispositivo di Neurofeedback frequentemente utilizzato nella ricerca. Tutti gli studi condotti con THERA PRAX®, riportano una significativa riduzione dei sintomi dei pazienti.

Pubblicazioni sull'efficacia e la sostenibilità del neurofeedback

Arns M. et al., 2020: Neurofeedback and Attention-Deficit/Hyperactivity-Disorder (ADHD) in Children: Rating the Evidence and Proposed Guidelines. Applied Psychophysiology and Biofeedback

Heinrich H. et al., 2020: Effects of neurofeedback on the dysregulation profile in children with ADHD: SCP NF meets SDQ-DP - a retrospective analysis. Psychol. Med.

Van Doren J. et al., 2019: Sustained effects of neurofeedback in ADHD: a systematic review and meta-analysis – 10 studies with follow-up after 6 to 12 months. ECAP Journal

Geladé K. et al., 2017: A 6-month follow-up of an RCT on behavioral and neurocognitive effects of neurofeedback in children with ADHD. ECAP Journal

Strehl U. et al., 2017: Neurofeedback of Slow Cortical Potentials in Children with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder: A Multicenter Randomized Trial Controlling for Unspecific Effects. Front Hum Neurosci.

Mayer K. et al., 2015: Neurofeedback of slow cortical potentials as a treatment for adults with Attention Deficit-/Hyperactivity Disorder. Clin Neurophysiol.

Arns M. et al., 2014: Differential effects of theta/beta and SMR neurofeedback in ADHD on sleep onset latency. Front Hum Neurosci.

Gevensleben H. et al., 2010: Neurofeedback training in children with ADHD: 6-month follow-up of a randomised controlled trial. ECAP Journal

Gevensleben H. et al., 2009: Is neurofeedback an efficacious treatment for ADHD? A randomised controlled clinical trial. Journal of Child Psychology and Psychiatry

Arns M. et al., 2009: Efficacy of Neurofeedback Treatment in ADHD: the Effects on Inattention, Impulsivity and Hyperactivity: a Meta-Analysis. Clinical EEG and Neuroscience



Potete trovare ulteriori pubblicazioni: [www.neurocaregroup.com/scientific-publications.html](http://www.neurocaregroup.com/scientific-publications.html)



# FORMAZIONE E TRAINING LA NEUROCADEMY



## Sfruttare al meglio il nostro know-how

### Imparare il Neurofeedback utilizzando protocolli corretti e collaudati

I Centri di formazione neuroCademy in Europa e Australia offrono corsi di Neurofeedback della durata di 4 giorni.

I Corsi sono corredati da una parte teorica in cui sono presentate le più recenti evidenze scientifiche e una parte pratica dove potrete conoscere i nostri esperti. Le patologie che vederete trattate con il Neurofeedback sono l'ADHD e l'insonnia.

Questo corso è propedeutico all'ottenimento della certificazione BCIA (Biofeedback Certificazione Alleanza Internazionale). Frequentandolo acquisirete 36 crediti di formazione didattica per il percorso di accreditamento BCIA.



### Supervisione interna e webinar

Volete che ci occupiamo di formare voi e il vostro team presso la vostra struttura? neuroCademy offre soluzioni individuali per corsi di formazione interni. Informatevi sulla supervisione interna per condurre un workshop presso la vostra struttura - guidato da specialisti tecnici e clinici.

Per una prima conoscenza del Neurofeedback partecipa a uno dei nostri webinar gratuiti. Gli argomenti trattati sono in continuo ampliamento!

[www.neurocademy.com](http://www.neurocademy.com)

### Apprendimento online e autoapprendimento

Vi suggeriamo di provare ad entrare in uno dei nostri moduli didattici di auto-apprendimento presenti sul sito che trattano la teoria e i fondamenti delle metodiche di neuromodulazione. Tra il materiale didattico a vostra disposizione troverete inoltre video dimostrativi "tecnici" e l'accesso a lezioni dal vivo e a sessioni di domande e risposte programmate durante tutto il corso dell'anno.

<https://lms.neurocademy.com>

### Informazioni, suggerimenti e registrazione:

[www.neurocademy.com](http://www.neurocademy.com)

[neurocademy@neurocaregroup.com](mailto:neurocademy@neurocaregroup.com)

+49 89 215 471 2995

# NOTE

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

**Imprint**

neuroCare Group GmbH · Rindermarkt 7 · 80331 Munich · Germany

phone: +49 (0)89 215 471 299-0 · fax: +49 (0)89 215 471 299-1 · e-mail: [info@neurocaregroup.com](mailto:info@neurocaregroup.com) · web: [www.neurocaregroup.com](http://www.neurocaregroup.com)

pictures: neuroCare Group GmbH, 1075789\_@niekverlaan@Pixabay, 1137688\_@Fotownetrza@Pixabay, 1311784\_@smengelsrud@pixabay

Copyright: neuroCare Group GmbH 2020

É vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e immagini in qualsiasi forma.

Le eccezioni richiedono un'autorizzazione scritta da parte di neuroCare Group GmbH.



**neuroCare**

Rindermarkt 7 | 80331 Munich | Germany

phone: +49 89 215 471 2995

e-mail: [sales@neurocaregroup.com](mailto:sales@neurocaregroup.com)

web: [www.neurocaregroup.com](http://www.neurocaregroup.com)