

ADHS nachhaltig durch SCP-Neurofeedback therapieren

nicht-medikamentös und evidenzbasiert
mit dem neuroConn THERA **PRAX**[®] MOBILE

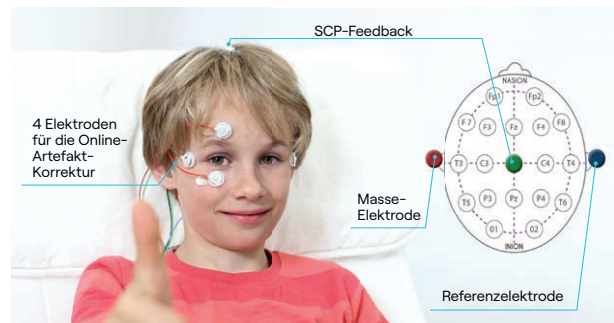
Was ist SCP-Neurofeedback und wie wirkt es?

Das Neurofeedback der langsamen kortikalen Potentiale (slow cortical potentials - SCP) ist eine evidenzbasierte Therapie bei ADHS/ADS. Sie wirkt ohne Medikamente und führt im Vergleich zu diesen meist zu dauerhaften Verbesserungen der Aufmerksamkeit und des Verhaltens. Dabei wird die aktuelle Gehirnaktivität durch Sensoren am Kopf gemessen und in Echtzeit auf einem Bildschirm dargestellt. Der Patient/die Patientin lernt, Aktivierungs- und Entspannungszustände des Gehirns wahrzunehmen und durch operante Konditionierung bewusst zu steuern.

Die Methode des SCP-Neurofeedbacks wurde ausführlich wissenschaftlich untersucht. In mehreren randomisiert kontrollierten Studien (RCT) wurden ihre nachhaltige Wirksamkeit, wie auch spezifische und unspezifische Effekte auf die Kernsymptome der ADHS nachgewiesen.

In der S3-Leitlinie zur Behandlung von ADHS/ADS wird das SCP-Neurofeedback über der Scheitelregion empfohlen*.

Die hochmoderne DC-EEG-Verstärkertechnologie des neuroConn THERA **PRAX**[®] MOBILE ist speziell für das SCP-Neurofeedback ausgelegt. Über die weltweit einzigartige Artefaktkorrektur werden Störungen des EEGs durch Augenbewegungen in Echtzeit korrigiert. Dies ist die Voraussetzung dafür, dass SCPs überhaupt zuverlässig gemessen werden können und eine effiziente Therapie durchführbar ist.

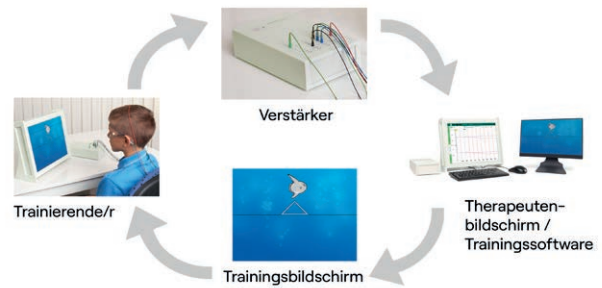


Standardisiertes Elektrodensetup für das SCP-Training bei ADHS

SCP-Neurofeedback bei ADHS mit dem THERA **PRAX**[®] MOBILE

- effektive Alternative oder Ergänzung zu Medikamenten
- evidenzbasierte Therapieform mit wissenschaftlich nachgewiesener Wirksamkeit
- langfristige Verbesserung der Aufmerksamkeit und Verhaltenssteuerung
- geringe bis keine Nebenwirkungen
- standardisiertes SCP-Protokoll für ADHS im Gerät integriert
- ermöglicht alle in der S3-Leitlinie ADHS empfohlenen Protokolle: SCP, Theta-Beta-Verhältnis, Sensorimotor-Rhythmus (SMR)* sowie alle anderen möglichen Neurofeedback-Protokolle
- seit 2004 in der klinischen Praxis zur ADHS-Therapie bewährt

* www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/028-045k_S3_ADHS_2018-06.pdf
Details finden Sie auf der Rückseite.



Thera Prax[®] MOBILE: ein zertifiziertes Medizinprodukt

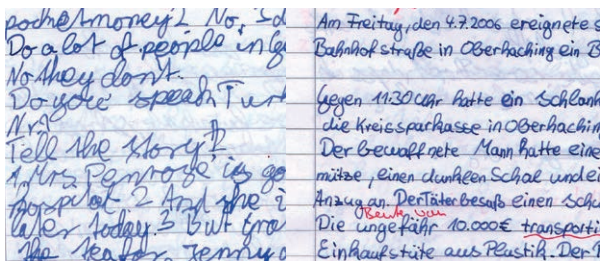
Das System besteht aus den folgenden Komponenten:

- DC-EEG-Verstärker, Therapeutenbildschirm, Feedback-Bildschirm
- Softwarepakete für Feedback, Analyse, Online-Korrektur von Augen- und Muskelartefakten
- Tastatur, Maus, Elektroden, Verbrauchsmaterialien
- optional: neuroConn-Explorer: Software für das Frequenzfeedback
- optional: Biofeedback-Erweiterung mit Sensoren für GSR, Pulskurve, Temperatur, Atmung, Herzrate

Evidenzbasiertes Protokoll zur ADHS-Therapie: SCP

SCP ist ein klinisch evaluiertes Neurofeedback-Protokoll. Es verwendet standardisierte Elektrodenpositionen und Feedbackparameter. Deshalb ist SCP-Neurofeedback einfach in der Handhabung und eignet sich hervorragend zum Einsatz in der täglichen klinischen Routine in Praxen und Kliniken.

Nach 25 bis 40 Sitzungen von ca. 45 Minuten stellen sich meist dauerhafte Verbesserungen der Aufmerksamkeit sowie der Verhaltenssteuerung ein. In der Sitzung wird echtes Feedback mit sogenannten Transfer-Durchläufen kombiniert. So üben die Patient:innen, die erlernte Selbstregulierung auch im Alltag einzusetzen. Standardisierte Protokolle sind auch für SMR, Theta/Beta-Feedback und andere Anwendungen verfügbar.



Schriftbild eines Schülers vor (links) und nach 10-monatiger Therapie mit SCP-Neurofeedback (rechts) – ohne zusätzliche Motorikschulung

Unter www.neurocaregroup.com finden Sie im Bereich Therapeuten/Technologie ausführliche Informationen zur Methode und zu weiteren Anwendungsmöglichkeiten aus der Praxis.

neurocare group AG

Albert-Einstein-Straße 3 | 98693 Ilmenau | Germany
T +49 3677 68 979 0
sales@neurocaregroup.com
www.neurocaregroup.com

Auszug aus der S3-Leitlinie „AD(H)S bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen“ (06-2018)

Wenn Neurofeedback eingesetzt wird, soll es:

- mittels gut untersuchter Protokolle trainiert werden; diese umfassen das Feedback der Theta-Beta-Ratio über der fronto-zentralen Region, des Sensorimotor-Rhythmus (SMR) über dem Motor-kortex oder der langsamen kortikalen Potentiale (...) über der Scheitelregion (...)
- ausreichend lange trainiert werden
- Empfehlung: ohne COI 91,67% – alle 92,0%
- Qualität der Evidenz: Moderat

Empfehlungsgrad: starke Empfehlung, ++, A

Überblick über die wichtigsten Publikationen zum Neurofeedback (NFB) bei ADHS

- klin. Verbesserungen des Verhaltens und aufmerksamkeitsbezogener Gehirnaktivität: Arns M. et al., Biol Psychol., 2014
- vergleichbares Therapieergebnis SCP und Theta/Beta Training: Leins U. et al., Appl Psychophysiol Biofeedback, 2007
- Langzeiteffekte nach 6 Monaten und 2 Jahren: Strehl et al., Pediatrics, 2006; Gani C. et al., Int J Bioelectromagn, 2008
- Bestätigung der Wirksamkeit bei Erwachsenen mit ADHS: Mayer K. et al., Clin Neurophysiol., 2016
- multizentrische Studie zur Durchführbarkeit und Effizienz des NFB: Strehl U. et al., Front Hum Neurosci, 2017
- Metaanalyse und Follow-Up zu NFB vs. aktive Therapien, van Doren et al., Eur Child Adolesc Psychiatry, 2018
- SCP-NFB ist generelles Tool zur Verbesserung der Selbstregulation bei Kindern, Heinrich et al., Psychol Med, 2020
- quantitativer Review multizentr. RCTs: bestätigt mittlere bis große Effektstärken und Nachhaltigkeit der Standardprotokolle: Arns et al., Appl Psychophysiol Biofeedback, 2020



Empowering best practice

Die Kurse der neurocare academy vermitteln umfangreiche Kenntnisse zu den neurophysiologischen Grundlagen, den technischen Anforderungen und der praktischen Anwendung des Neurofeedbacks. Die Kurse finden in Präsenz und online statt.

Zum Kursangebot: www.neurocaregroup.com

Einen modularen Online-Kurs finden Sie auch auf unserer LMS: lms.neurocaregroup.com